



Sacred Heart International School

(Affiliated to the Council for Indian School Certificate Examinations, New Delhi)

AN ISO 21001:2018 CERTIFIED INSTITUTION

PAMMAM | MARTHANDAM



**JULY
2022**



National Youth Day

ELIXIR

THE FLOW OF MAGICAL WRITING



My son, keep your father's command and do not forsake your mother's teaching.

Bind them always on your heart;
fasten them around your neck.

When you walk, they will guide you;
when you sleep, they will watch over you;
when you awake, they will speak to you.

Proverbs 6:20-22

LORD'S PRAYER

Our Father in heaven holy be your name

Your Kingdom come your will be done

On earth as in heaven

Give us today our daily bread,

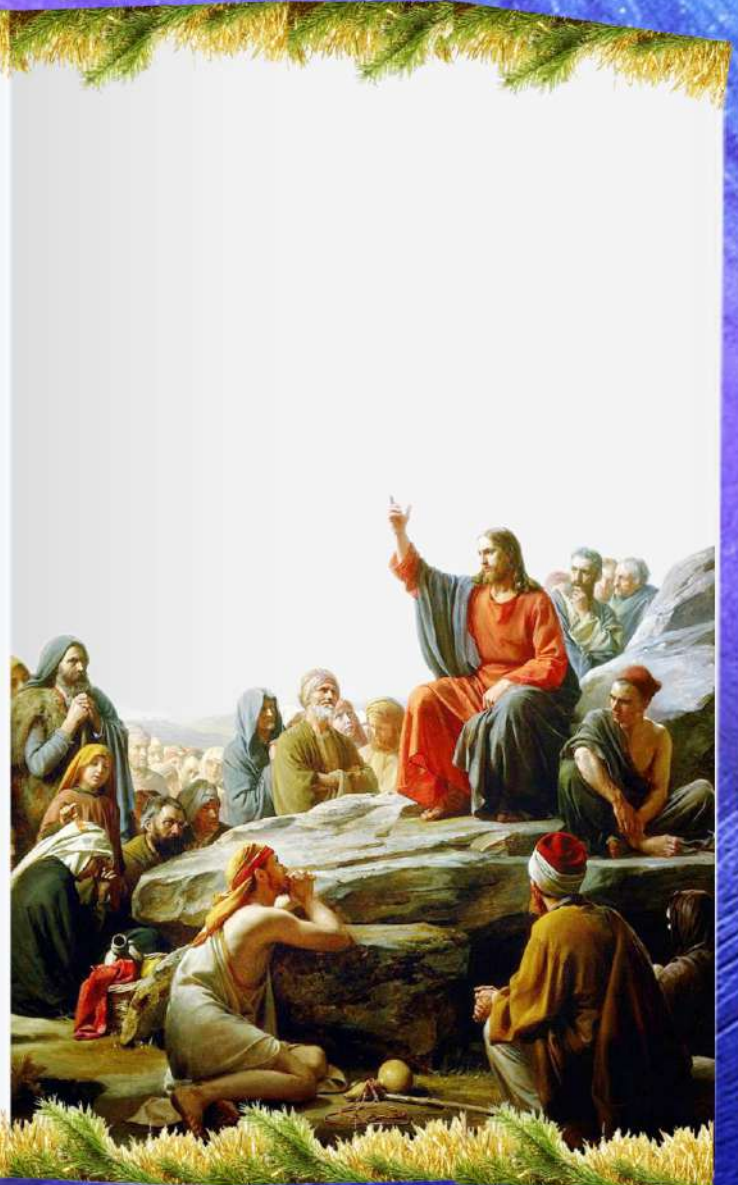
Forgive us our sins as we forgive
those who sin against us.

Do not bring us to the test but

Deliver us from evil.

For thine is the Kingdom

The power and the glory
for ever and ever AMEN.



EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief



G. FRANKLIN WILFRED
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS



SAJITH SOMAN



PRAVEEN. V

IN-HOUSE EDITOR



Mr. UNNIKRISHNAN

ASSISTANT EDITORS



Ms. KUMARI SHEENA



Ms. MERIN QUEENCY



Ms. JEFERN ASMA



Ms. SHAHITHA CRISTAL



Ms. SUMAIYA

STUDENT EDITORS



DONA



RENI BENIDITA. F



SUKANTH BISWAS

Editorial

The culture of a group of people is the traditions and beliefs that they practise in their daily lives. Knowing who you are and who others are, is also a part of culture. Culture is the light of mind and it is full of sweetness. There are certain behaviours, ideals and perspectives that one acquires through education, which is what constitutes culture. The values, which were considered as paramount, have undergone changes in the modern times. Beliefs and customs change over time. But even in the dawn of science and technology, there are certain values that remain intact. Those are the real cultural symbols. Such symbols survive only because of education. It is education that makes man to criticise and control such values as the time changes. For a society to be good, its members must be good. The mind-set to maintain ideals and ways of life conducive to human well-being should be created from the schools. Along with inculcating knowledge, basic values also should be instilled in the students from the schools.

You are the hope of future. We can trust the education you are pursuing today will make you virtuous and useful to the world.

“Education is not preparation for life; Education is life itself”

Mr. Unnikrishnan

O	T	S	A	B	B	O	I	G	Y
L	E	T	C	J	P	Y	H	C	I
M	N	K	D	E	C	M	P	U	I
S	T	R	A	W	B	E	R	R	Y
N	H	R	L	S	W	D	A	S	E
A	O	W	C	E	T	I	A	S	Y
K	T	Y	O	A	I	S	U	T	D
E	A	X	H	E	N	O	E	T	I
A	B	H	O	U	R	N	E	M	T
N	E	T	L	L	H	A	O	M	H
V	T	J	O	P	L	T	Q	P	G
M	T	H	J	A	D	L	I	N	R
I	A	O	S	V	I	U	N	P	Q

Find the answers from the grid with the help of the clues given:

- 1. A fruit which has its seed growing out of it.**
- 2. The reptile, which is poisonous.**
- 3. Temporary homes used by soldiers.**
- 4. Founder of Bulle.**
- 5. The drink which is bad for health.**
- 6. The highest place in Tamil Nadu.**

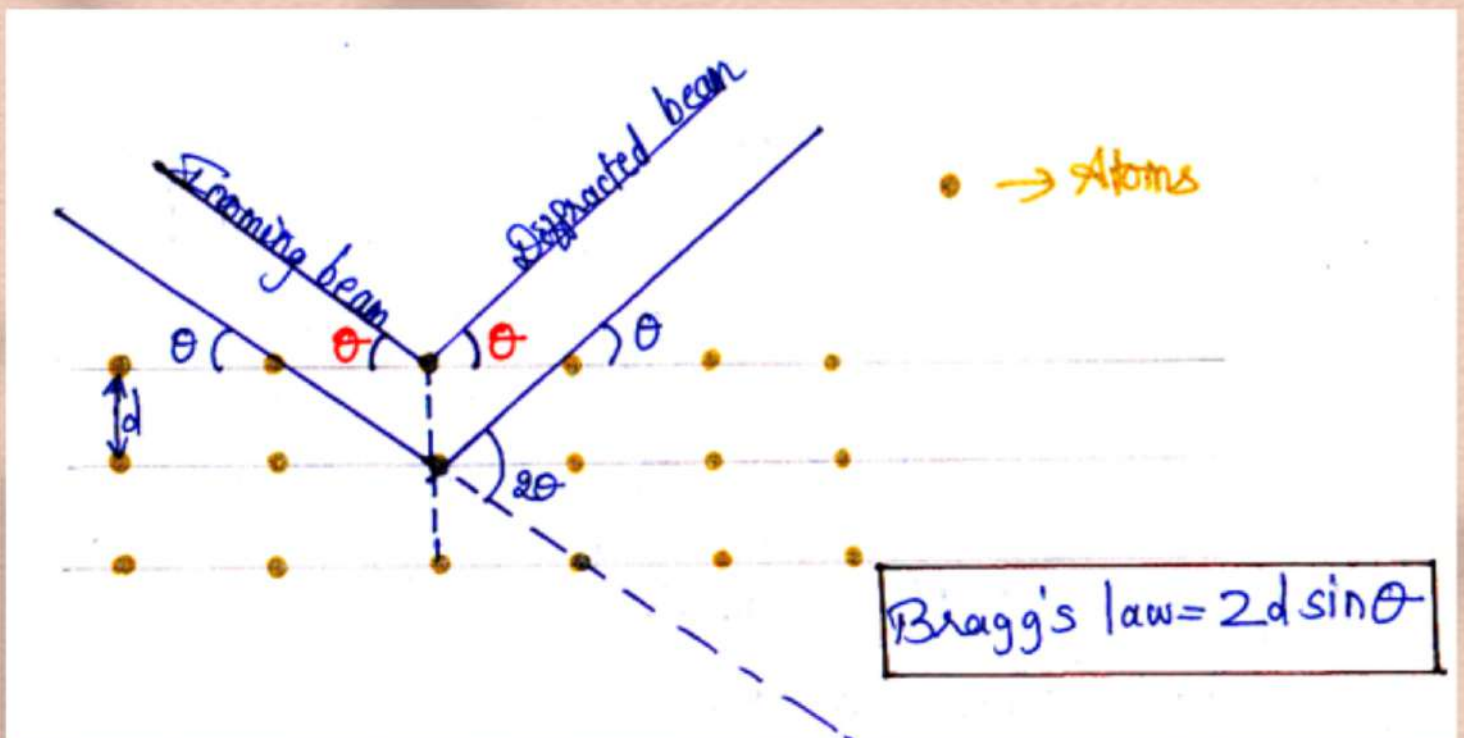
ASHBRIHA B A
VIII D

X-ray diffraction (XRD)

The scattering of X-rays by matter with accompanying variation in intensity for specific directions or wavelengths due to interference effects is called X-ray diffraction. It is a powerful and readily available method to determine atomic arrangements in matter. It is one of the most important tools of solid state in physics.

The method depends upon the fact that X-ray wavelengths of the order of one-nanometer are readily available and that this is the same order of magnitude of crystalline unit cells. This is the periodic atomic structure unit by which crystals are built.

When an X-ray beam falls on matter, scattered X-radiation is produced and spreads out spherically from the electronic shells of all the atoms in the sample. The interference effects of the coherently scattered radiation from the different crystalline unit cells cause the intensity of the scattered radiation to exhibit maxima and minima in various directions. These patterns represent the crystal structure while the relative intensities of their peaks depend also on the kind and arrangement of atoms within the unit cells.



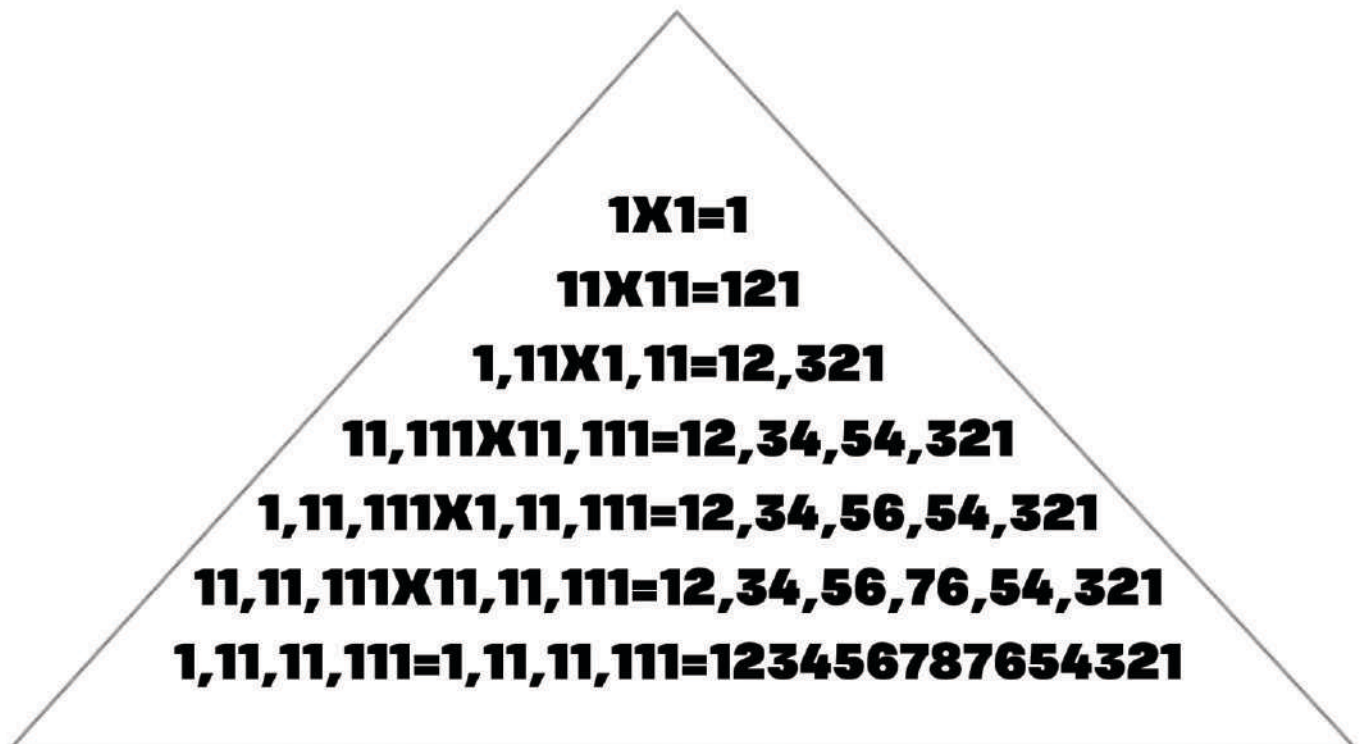
$$\text{Bragg's law} = 2d \sin \theta$$

Applications

XRD has been used extensively for the examination of materials and thin films. Its effective use depends upon having a crystalline material. It is possible to use XRD in a thin film model employing very small take-off angles to derive some surface information. It works on the principle of Bragg's equation. The interference occurring due to scattering of X-rays with each other is observed applying Bragg's Law.

D. DEOWIN MANO
X A

Palindromic Numbers



K.P. ANNIE DHARSHINI
VIII. C

LOVE THAT GLOOMS IN SPRING

**In spring started a journey,
An odyssey through an endless road.
To a destination, that destiny will bring forth,
Where fate plays a major role.
The road along the blossoms of spring,
Can't deny the sight to shake mountains.
The road which leads two souls together
To meet, to be together.
So, did in this spring,
Traveled many miles and met that,
Where the love blossoms.
A love so confusing, neither the tenderness
Of a mother nor a bosom friend
None will ever know, the fates mischief
But will neither of us escape
It blooms in spring but withers in rain,
Are we destined to meet again?
Like the flowers that bloom yet again.....**

**Shelphia
XI. B**

NATURE (POEM)

**Everything is nature,
God gave us this feature
Birds fly in the sky,
And the mountains are high.
Trees are green,
And the water is so clean.
We are not kind to it
We are only harming it,
But it never betrays us
It always gives us the right way
Please leave it as it is
Don't try to play with it.**

**S.R Sanjay Krishna
XI. B**

BEING STUCK IN A TRAFFIC

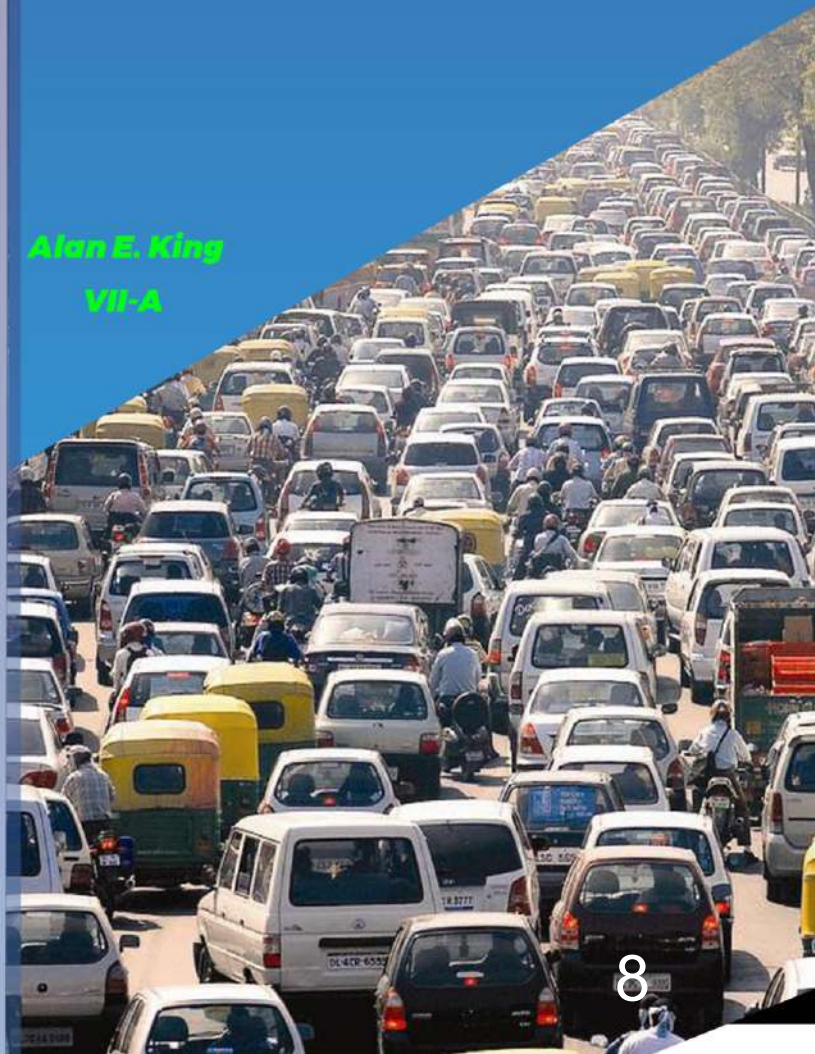
**It's day time, to toil on the road
I left, lights it's the red light time
To the extent on the road with vehicles above**

**When the curtain changed, the hollowed
River jade came to like me, the sun-kissed
Man in my circle at ten feet level at length**

**Flashed a three color traffic light,
Honk honk...Sound waves that penetrate the ears
Wristwatch in the sun, as seconds and minutes,
Spin my head also burns**

**Vehicles come normally on the road: the dusty
And dusty kind, let's wait for the congestion
to cease,
As a big cube smoke,
Let's pass anyone, without itching.**

**Alan E. King
VII-A**



THE FRIEND

You are the one who,
Help me in my needs.
You scold me when
I do something wrong.
You make me delightful,
With your different deeds.
You guide me to have
A bright future ahead.
You tolerate like a mother,
When I do tortures.
You turned me up into
A Twilight Queen!

ANJANA

XI-B



LIFE

Life is like a river,
Which starts flowing,
From the mountain, and finally
Reaches an ocean;
Similarly, life ends up
Somewhere after facing,
All the ups and downs.

DEVANGANA R.S
GRADE : XI-B

WHERE WERE YOU?

I went for a drive in my car
But I didn't get any far.
I ran out of fuel
And thought that it was cool.
I had my sunglasses on
Which kept me pondering yon
Then I went to bed
And that's all I said

S.A. SANJAY KRISHNA
GRADE : XI B

The Earth's Cry

We are using too much electricity

What is our planet going to turn out to be?

Cows are producing Methane

Our earth is full of pain.

Our Earth is yelling,

"Stop, Please! Stop, Please!"

We're going everywhere, by planes and cars

Don't we stop if; we need to move to Mars

We need to stop making plastic

And make our earth Fantastic.

There will be more waste in 50 years, than
fish in seas.

And to worsen the disasters, we are killing
with Chemicals the bees.

CAITLIN RUSSEL
VII. A

கடல்

அலைகளின் பிறப்பிடம்!
ஆன்மாவின் அமைதி இல்லம்!
இயற்கையின் எழிலோவியம்!
ஈவதில் கார்மேகம்!
உப்பின் பிறப்பிடம்!
ஊருக்கு சுவைகூட்டிடும்!
எண்ணற்ற மீனவர்களின்
வாழ்வாதாரம்!
ஏனைய உயிர்களின் புகலிடம்!
ஐ என வியக்கும் அழகு!
ஓய்யாரமாய் மிதக்கும் படகுகள்!
ஓடங்களின் இனிய ஓசை!
ஒளவையின் கவிதை வடிவம்!
அஃது கடல் என்னும்
உயிரோவியம்!

பெர்மியோ .எஸ். ஜே
10-'ஆ'



THE ALPHABET OF SUCCESS

Allow to utilize maximum time
Believe in yourself
Control your temper
Dream big and work on it
Evaluate your strengths and build on them
Focus on your Goal
Give more than you get
Humble yourself before others
Ignore negativity and spread positivity
Jump at every opportunity you get
Keep on trying
Love one another
Make the best of what you have
Never give up
Open your mind to innovative ideas
Play to win and not to lose
Quit bad habits
Remove fear and be optimistic
Show respect to others
Think twice before doing anything
Use your free time wisely
Value your money
Work harder to achieve
Xerox your experience
Yield not to anger
Zigzag not on the path of justice

Anigha George
Grade: XI-B

WATERLESS FUTURE

The dark dawn filled with dust,
Deeply dried all over the crust,
Creepy evening of the year,
Which filled the people on with fear,
No more water,
We feel that later,
Only one light that came so brighter,
Which makes our life so better.

AADHIYA SULEHA. A
GRADE : X-A

மழை

மண் வளர நீ வேண்டும் !
மரம் வளர நீ வேண்டும் !
சிறு புல் வளர நீ வேண்டும்!
பறவை வளர நீ வேண்டும்!
ஒரு மிருகம் வளர
நீ வேண்டும்!
நான் வளர நீ வேண்டும்!
உலகில் மனிதன் வளர
நீ வேண்டும்!
இந்த நீ "மழை".....

ஹர்ஷினி தேவி
10-'அ'

கோபிகா வீட்டு மாடியிலே

தென்னை மரம் ஒன்று இருந்ததுவே!

சின்ன பூனை ஒன்று வந்தே

தென்னை மரத்தில் ஏறியதுவே!

பூனை தென்னை மரத்தினிலே

மியாவ் மியாவெனவே!

பெருகும் சத்தம் போடுவதை

கோபிகா வந்து பார்த்தாளே!

மழை பெய்த உடனேயே

கோபிகா வீட்டிற்குள் போனாளே!

பூனை மரத்திருந்து தாவியதுவே!

சிரித்துக் கொண்டே நடந்ததுவே!

துன்பம் அடைந்த பூனையோ

இன்பம் கொண்டே முன்போலே

கோபிகா வீட்டில் நலமாகப்

பூரிப்புடனே வாழ்ந்ததுவே!

கோபிகா . ஜி. கிருஷ்ணன்

'10-'ஆ

வாழ்க்கை என்னும் படகில் நான் சென்றேன்

போகும் வழியில் பல துன்பம் கண்டேன்!

ஒவ்வொன்றையும் கடந்தேன்

காரணம் என் ஆசிரியர் தான்!

சில நேரம் கோபம் கொண்டாலும்

பல நேரம் சிரித்துக் கொண்டே அவர்கள்!

துன்பங்களை மறந்து நம்மை சந்தோஷப்படுத்தும்

ஆசிரியருக்கு, என் மனம் நிறைந்த நன்றிகளைத்

தொரிவித்துக் கொள்கிறேன்!

நான் அவர்களிடமிருந்து பல நன்மைகள் பெற்றுள்ளேன்!

பல அறிவுரைகளும் பெற்றுள்ளேன்!

எல்லாம் என் நன்மைக்கே பெற்றேன்!

அவர்கள் மூலம் நல் வழிகளைக் கற்றேன்!

அவர்கள் உதவியால் நல் பாதையில் சென்றேன்!

பல புதிய தலைப்புகளை அவர்களிடமிருந்து கற்றுக்கொண்டேன்!

அவர்கள் செய்யும் உதவிக்கும் மற்றும்

தியாகத்திற்கும் என் நன்றிகளைத் தொரிவித்துக் கொள்கிறேன்!

நன்றி!

ஜெ. ஜெயானா பீற்றர்

'10-'ஆ



நீரை சேமியுங்கள்

“நீரின்றி அமையாது உலகு” என்ற திருவள்ளுவர் வாக்கிற்கமைய இந்த உலகில் நீர் நம்

அன்றாட வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாதது. மனிதர்கள் மட்டுமின்றி தாவரங்கள் மற்றும்

விலங்கினங்களுக்கும் நீர் அடிப்படைத் தேவையாக இருக்கிறது.

பூமியில் நீர் பெருமளவில் இருந்தாலும் அதில் நாம் பயன்படுத்தும் நன்னீர் ஒரு சதவீதத்திற்கும்

குறைவாகவே உள்ளது. இந்த நன்னீர் ஆறுகள், ஏரிகள், குளங்கள் மற்றும் நிலத்தடிநீர்

ஆகியவற்றிலிருந்து கிடைக்கிறது. இந்தநீர் ஆதாரங்களை வளமுடன் நிலைத்து இருக்க வைப்பது

மழையே ஆகும்.

“மாமழை போற்றுதும், மாமழை போற்றுதும்” என்று மழையை போற்றியுள்ளார் இளங்கோவடிகள்.

மரம், செடி, கொடிகள் வான்வழி மிதந்து வரும் மேகக் சட்டங்களைக் குளிர வைத்து மழையாகப்

பொழியச் செய்கிறது. மழை தரும் மரங்கள் வெட்டப்படுவதால் குளங்கள், ஏரிகள் கால்வாய்கள்

நீரின்றி பாழாகின்றன. எனவே, நாம் மழை நீரை சேமித்தால் தண்ணீர் பஞ்சம் இல்லாமல்

இருக்கும்.

“மரம் வளர்ப்போம், மழை பெறுவோம்”. “விண்ணின் மழைத்துளி மண்ணின் உயிர்த்துளி”

“இன்றைய மழைநீர் நாளை குடிநீர்”.

ஜெபின் சாமுவேல். ஜெ

10-‘ஆ’



தோளில் சுமந்து உலகைக் காட்டுபவர் தந்தை!

நம்முடைய தாய் தன் வயிற்றில் பத்து மாதங்கள் நம்மை சுமந்தாலும், ஆயுள் வரை நெஞ்சில் சுமப்பவர் நம்முடைய தந்தை. நம்மை இந்த உலகிற்கு கொண்டு வந்த தாய், அறிமுகப்படுத்தும் முதல் நபர் “அப்பா”. எட்டி உதைத்த கால்களைக் கட்டி அணைத்து முத்தமிட்டு மகிழ்வார். தந்தை என்பவர் ஒரு குடும்பத்தைக் கட்டி எழுப்புகிறார். வாழ்க்கைச் சக்கரத்தில் நாம் வசதியாக வாழ்வதற்காக, ஓயாமல் இருக்கும் அன்பு சக்கரம். நாம் எழுமுன் வேலைக்கு சென்று, நாம் தூங்கிய பின்பு வீடு திரும்பும் தன்னல மில்லா உள்ளம் கொண்டவர். அப்பா என்ற வார்த்தையில் எத்தனை மந்திரங்கள்? தந்தை என்பவர் ஆயிரம் ஆசான்களுக்கு சமம். தன் குழந்தைகளுக்கு ஆலோசனைக் கூறுவதில் தொடங்கி, அனுபவ பாடங்களைப் போதித்து சிறந்த வழிகாட்டியாக எத்தனை பொறுப்புடன். “தந்தை சொல்மிக்க மந்திரமில்லை” என்னும் ஓளவையின் வாக்கு எவ்வளவு உண்மை. உழைப்பு, சேமிப்பு, தன்னம்பிக்கையின் ஊற்று தந்தை என்றால் மிகையாகாது. பிரசவ அறையின் வசம் உள்ள வாசல் முதல், தன் பிள்ளையைக் கல்லூரி சேர்க்கும் வரை கால் கடுக்க காத்திருப்பவர் தான் தந்தை. தன் குழந்தைகள் வண்ண வண்ண சட்டைகள் அணிய தம் வாழ்வின் பெருவாரியான நாட்களில் கந்தை சட்டையே அணிந்திருப்பார்.

தமக்கு ஆடை வாங்கும்போது விலையையும், குழந்தைகளுக்கு வாங்கும்போது தரத்தையும் பார்ப்பவர். பிள்ளைகளின் பழக்க வழக்கம், பண்புக்கு மாதிரியே அப்பா தான். தந்தையின் அன்பு ஆழமானது. தன் குழந்தைகளைப் பற்றி பிறரிடம் பெருமையாகப் பேசி அளவில்லா மகிழ்ச்சி கொள்வார். அப்பாவின் கைப்பிடித்து நடக்கும் அனுபவம் கோடி ரூபாய்க்கும் ஈடாகாது. அப்பாவின் கரம் பிடித்து நடக்கையிலே கவலைகள் அனைத்தும் மறந்து போகும். பிள்ளைகள் துவண்ட போதும் “நான் இருக்கிறேன் எதற்கும் கவலைப்படாதே” என்னும் நம்பிக்கையைத் தோற்றுவித்து தன் பிள்ளையின் நிழலாகவே இருப்பார். தந்தை தனது குழந்தைக்கு பிரச்சனைகளை எதிர்கொண்டு போராடும் எதிர்நீச்சலை கற்றுத் தருகிறார். சிந்தனைகளை கொஞ்சம் ஓடவிட்டு பாருங்கள். ஒவ்வொரு தந்தையும் தன் பிள்ளைகளை ஆளாக்க தான் பட்ட துயரங்கள் கண்களைக் கலங்க வைக்கும். தனக்கு படிப்பு வாசனை இல்லாவிட்டாலும் தன் குழந்தைகள் பெரிய ஆளாக வேண்டும் என்று கனவு காண்பவர். அவரின் வியர்வைத் துளிகளைப் பிள்ளைகளின் வளர்ச்சிக்கு உரமாக்கியவர். எத்தனையோ இன்னல்கள் வந்தாலும் அதை வெளிக்காட்டாமல், துன்பத்தின் சாயல் தன் பிள்ளைகள் மீது படாமல் அனைத்தையும் தம் தோளில் சுமப்பவரே தந்தை. தன் மகனோ, மகளோ வளர்ந்து பெரியவனான பிறகும் சிறு பிள்ளையாகவே பார்க்கிறார். இப்படி பல துன்பங்களை நமக்காகவும், நம்முடைய குடும்பத்திற்காகவும் சுமக்கிறார் நம்முடைய அன்பான தந்தை!!!

ஓர் ஏழை பிள்ளைக்கு நல்ல புத்தகம் தேவையில்லை!

அப்பாவின் கஷ்டமான

வாழ்க்கை அனுபவம் என்ற புத்தகம்

ஒன்றே போதும்!

தந்தை இல்லாமல் இவ்வுலகில்

பிள்ளைகள் இல்லை! ஆம்

இப்படிக்கு,

தந்தையின் அருமையான மகள்!!!!.....

ஆஸன் ஜெரியா. ஜெ
10-அ'



Jeby Asster Jone. J
IXB

Tree of Life.



Neeraja Rajesh
VII A



JULY MONTHLY ACTIVITIES



KG- ACTIVITY
BITTER GOURD
PRINTING



KAMARAJAR DAY
SKIT



KAMARAJAR DAY
SPECIAL VIDEO SONG



Awareness about
Menstrual Cycle and
Menstrual Hygiene



KG- ACTIVITY
GRAPES DAY

JULY MONTHLY ACTIVITIES

PREKG FANCY DRESS COMPETITION



KAMARAJAR DAY ELOCUTION COMPETITION



PRINCIPAL MEET PREFECTS



INVESTITURE CEREMONY



KAMARAJAR DAY DRAWING COMPETITION



Sacred Heart International School

marthandam

JULY MONTHLY ACTIVITIES

